

公益財団法人長崎県スポーツ協会  
加盟各競技団体会長様

長崎県体育施設指定管理者  
(長崎県立総合体育館)  
長崎DS・スポーツ協会グループ

長崎ダイヤモンドスタッフ株式会社  
代表取締役社長 大熊 稔 幸  
(公印省略)

令和7年度スポーツ選手・指導者実践研修講座の開催について（依頼）

拝啓 初秋の候、ますます御清祥のこととお喜び申し上げます。  
日頃から、長崎県教育委員会の主催事業として、長崎県立総合体育館の指定管理者が行う体育・スポーツ振興事業の推進につきましては、御理解と御協力を賜り、厚くお礼申し上げます。  
さて、本県スポーツ選手の競技力向上と指導者のより一層の指導力及び資質の向上を図ることを目的として、標記研修講座を別添実施要項により開催いたします。  
つきましては、貴協会（連盟）からの参加について、御配慮くださいますよう、お願い申し上げます。  
特に今回の講座は、「競技力向上へ繋げるウエイトトレーニング」について、御指導いただくことになっておりますので、強化指定選手及びその指導を担当している競技スポーツ指導者には、ぜひ受講していただきますよう、重ねてお願い申し上げます。  
なお、本研修講座は長崎県教育委員会の主催事業として、長崎県立総合体育館の指定管理者が実施する事業です。 敬具

記

- 1 開催期日 令和7年10月21日（火）
- 2 会場 長崎県立総合体育館：大研修室・トレーニング室
- 3 内容 「競技力向上に繋げるウエイトトレーニングの基礎」
- 4 申込方法 参加者を取りまとめの上、県立総合体育館スポーツ科学課へお申し込みください。
- 5 その他 詳しくは別添実施要項を御参照ください。

|                      |              |
|----------------------|--------------|
| 長崎県立総合体育館<br>スポーツ科学課 |              |
| 電 話                  | 095-848-3515 |
| FAX                  | 095-847-1274 |
| 担 当                  | 上内 翔太        |